



وكالة العمل الدولية: ٨٥٧ مليون امرأة يعملن بلا أجر..!

توقفت حرية المرأة على تغيير المواقف منها بمقدور ما توقفت على تجديد بناء المجتمع، وحتى هذا التاريخ ورغم مرور النصف الأول من عقد منظمة الأمم المتحدة المخصص للمرأة، لم تظهر أية بوادر ملحوظة فيما يتعلق بساي

من هذين الأمرين... يقول تقرير ١٩٧٦ عن «أحوال النساء العالم»، الصادر عن مركز الأمم المتحدة للنسبة الاجتماعية والشؤون الإنسانية، بأن «الحركة النسائية هي إحدى الحركات الأكثر خلقا وناعية، وأنها قوة حيوية من قوى التغيير... ولكن الأنظمة السالطة من نساء العالم لم تتع لمهن الفضة حتى ولو للخطبة بتعيينهن مواطنات، فالتعويضات التي يحصلن عليها في حالات تغييرات في المجتمع

وغير التقرير من أن هذه التغييرات في حال حصولها قد تؤدي إلى نتائج عكسية، ولهذا ورغم أن النساء يتجنن أكثر من نصف ما يند حياجة البلدان الفقيرة إلى الطعام، فإن توسيع القروض الزراعية عليها ما يزيد أحوالهن الاقتصادية سوءا، فالتقوض نمتن فقط لكبار الأثرياء

الحاجة إلى ميزانية للبيت!

الرجل ليس أكثر من محوّل.. مجرد بنك تصرف منه مئلتا شهريا.. لكن ست البيت هي العقل المدبر والمدير والموزع لئبؤود الميزانية..

يجب أن تعرف أولا ماذا تريد؟ تلك قضية الإنسان المعاصر المتحضر.. طبيعة «الإنسان» المقتضية المطالبة باستخدام التقانة والمعرفة فيما يتعلق بتشييق وتنظيم الحياة العائلية والخاصة.. أنها إذا لم تعرف كيف تحدد حاجاتها اليوم أو غدا، فإنها ستعجز عن توقع ما ستحتاجه في يوم غد، ولا يستطيع وتبب الآخرين أن يكن مؤلف لأولادهم أويها أو زوجها والعكس تماما..

دور خاصة

المطلبة: أحمد باء. إذا كنت صاحبا في أولادك، فعليك أن تدرك أنك مسؤول عن توفير احتياجاتهم، ولذا يجب أن تتفحص دورها الأممي في إسماع الأسرة والمجتمع.. تلك المرأة الواعية القاضية بالمسؤولية عما يحدث بها..



رشاقتك أثناء الحمل من رشاقتك طفلك في المستقبل!

صحتك مهمة.. وكذلك صحة المولود المنتظر

إذا حافظت المرأة على زيادة تسعة كيلو غرامات خلال فترة الحمل فإنها لن تعاني من التشنجات التي تؤثر على خصوبة بقاء من النساء الحوامل وبالتالي فإنها لن تعاني من التشنجات أسفل البطن والفخذين..

شروطي للتأكد من أن المرأة ليست مريضة بفقر الدم، كما أنه يمضي الطبيب قدرا كبيرا من المحلوقات المنقلبة بنمو الجنين وتطورها طيلة فترة الحمل.. فإننا نجيبا أما عن أسنان الحمل، فإننا نجيبا نذكر ما نقلته الأبحاث عن أن الجنين يأخذ مادة الكالسيوم من أسنان الأم وأن ذلك يسبب نخر أسناتها وتسوسها.. لذلك ننصح الأم بفحص أسناتها أثناء فترة الحمل، لأن معظم المشاكل تنشأ من أمراض اللثة والتهاباتها، وإذا لم نتعالج ذلك، فإن ذلك يجعل المادة الحفصية المحيطة بقاعدة السن تتغير، ونقشا من المخاضة من الحمل، فإن هذا الفحص

عبادة..!!

للشاعرة اللبنانية: أخيك شيبوب

قالوا: الحب موضة هباء، تسطع في وهج.. ثم تخبو، وتطفئ.. فوقن أنا.. حبي لك غير ذلك، فيه من نار التشتبي، ومن صبوغ الرواسي، ومن جلال الخشوع.. ليله العبادة يا حبيبي.

قد يسام الزمان دوران نهار وليل، وتسام أنسا الأرض دقذقة غيت وشهس... ويقيس لكل لقاء مارك فرحتك البكر، ماذا لي عيك برأسك التسيب؟ ماذا لو شعاع في وجهك التعتيب؟ إلا يسلم لي صفاء النظرة، والندبة الحنون في تلك البسمة؟

طاب لأبراة بوح الشجون، فانسيت أهديها بفسرط دل، تمب الإغنية، تهتف مقاطعها، ويشغف تشمد على الأصابع القوية أصابعها..

فسي الخفاء، على غير مسوغ منها، كان القدر الساخر.. يقهقه..!!

المرأة في كندا ليست نسخة مكررة

كثيرون لا يعرفون شيئا من المسراة الكندية.. هناك فكرة شائعة عن كونها نسخة مكررة عن المرأة الأوروبية أو الأمريكية، فهل هذا صحيح؟ نحن نحاول أن نهم المرأة الكندية في ظروفها المختلفة وواقعها المختلف في تلك البلاد الغربية، والبعيدة عن حدوتنا.. كيف تعيش المرأة في كندا في الظروف الطبيعية القاسية وكيف تتكيف مع بيئتها وكيف تتعامل مع مشاكلها؟ تعيش المرأة الكندية وضعا اجتماعيا لا يختلف عنه في الدول الغربية.. ومنذ أن بدأت نهضةها الاقتصادية والاجتماعية في الستينات ما زالت تبص عن وسائل جديدة لتأمين إرضائها وشروط حياتها الاجتماعية التي ترمي لها مساواة حقيقية وصاحبة مع الرجل.

كامل

الاب الذي يزرع ابنا وسميا، ويؤمن دائما بلتر الورثة في النسل.. مسكنة فك الحجره التي يسومنها للحارة.. انها تقضي أيام الصيف العذبة في المصايف الصوفية، وتقتفي ليالي الشتاء الباردة في «اللايوغات» كم من الشبها تسعدنا، ولكننا انصرنا عنها لأنها لا تكتفينا شيئا!

أنت وأطفالك ودوار السفر

السفر بالقطار أو السيارة له متاعب وهذه المتاعب غالبا ما تكون رغبة فسي التي وشعورا بالدوار والاسباب التي تؤدي إلى ذلك بعضها أسباب نفسية وبعضها الآخر أسباب عضوية.. فمن الناحية النفسية نجد أن الشعور بالفرة بالنسبة للمكان الجديد الذي يذهب إليه الانسان، أو الانتقال من جو هاديء إلى جو صاخب، يؤدي إلى الدوار..

صحتك مهمة.. وكذلك صحة المولود المنتظر

إذا حافظت المرأة على زيادة تسعة كيلو غرامات خلال فترة الحمل فإنها لن تعاني من التشنجات التي تؤثر على خصوبة بقاء من النساء الحوامل وبالتالي فإنها لن تعاني من التشنجات أسفل البطن والفخذين..

شروطي للتأكد من أن المرأة ليست مريضة بفقر الدم، كما أنه يمضي الطبيب قدرا كبيرا من المحلوقات المنقلبة بنمو الجنين وتطورها طيلة فترة الحمل.. فإننا نجيبا أما عن أسنان الحمل، فإننا نجيبا نذكر ما نقلته الأبحاث عن أن الجنين يأخذ مادة الكالسيوم من أسنان الأم وأن ذلك يسبب نخر أسناتها وتسوسها.. لذلك ننصح الأم بفحص أسناتها أثناء فترة الحمل، لأن معظم المشاكل تنشأ من أمراض اللثة والتهاباتها، وإذا لم نتعالج ذلك، فإن ذلك يجعل المادة الحفصية المحيطة بقاعدة السن تتغير، ونقشا من المخاضة من الحمل، فإن هذا الفحص

حمامة الأولى

حين تلثم سرذ طفلك، وتزول عنها البقع الصفراء، يصبح مهيئا لاكتشاف هام: الحام، كي تجنبني أصيبك التوتر وانست بتجنبي عن الأشياء الصغيرة أثناء الحمام. تأكد من أنك لم تتسي شيئا قبل أن تزعي ثياب طفلك.



عزيزتي القارئة

يحاول العلم الحديث جاهدا أن يكف الوج والأيام ليكون مناسباً وريحاً.. بالنسبة للزمن والطش ولكن.. قللت أيضا مناخ تعيش به الأسرة.. مرة تهب الحرارة تهب إلى درجة التلق، ومرة ترتفع إلى درجة الغليان أو الاحتراق!! وهذا ليس مطلوباً!!

منافسة شديدة لتصدر الدوري الممتاز - بيتار تل ابيب والقدس في طليعة القطرية - اول خسارة لشباب الناصرة وفوز هام لابناء شفاعمرو ضمن الدرجة الاولى - كفر قاسم في طليعة الدرجة الثانية ومباراة مشيرة بين كفر قرع والطيبة ١:٢

نتائج مباريات الدرجة الاولى

فوز طيرات هكرمل على شباب الناصرة ابناء شفاعمرو - كريات آتا ١ : صفر

جرت يوم السبت الماضي مباريات الاسبوع السابع لدوري فرق الدرجة الاولى في كرة القدم . ونتيجة لهذه المباريات يحتل فريق بيتار نتانيا المرتبة الاولى في المنطقة الشمالية بينما يحتل فريق هوبوعيل شباب الناصرة المرتبة الثانية الى المرتبة الخامسة نتيجة لخسارته الغير متوقعة مع فريق طيرات هكرمل . وفريق ابنا شفاعمرو الذي تغلب على فريق كريات آتا بهدف العاشرة وصيد ست نقاط . وفي المنطقة الجنوبية يحتل فريق لزرروس حولون المرتبة الاولى .

طيرات هكرمل - الناصرة ١ : صفر

على ملعب طيرات هكرمل التقى فريق هوبوعيل شباب الناصرة مع فريق طيرات هكرمل في مباراة صعبة لعب فيها استغله فريق الخضم وفاز بهدف يتيم مقابل لاشي . وفي يوم السبت القادم يقابل فريق شباب القاصرة على ارض ملعبه ويهزم جمهوره مع فريق هوبوعيل نتانيا نزل ان يهزم من خسارته والعودة الى فوق القبة .

فوز هام لثقا عمرو على كريات آتا

حقق فريق ابنا شفاعمرو نصرا لهما على فريق كريات آتا في المباراة التي جرت على ملعب كريات آتا وحضرها جمهور كبير من ابنا شفاعمرو وكريات آتا حيث انتهى الشوط الاول بدون اهداف . وفي الشوط الثاني حاول كل من الفريقين كسب المباراة التي انتهت بنتيجة ١:٠ حيث سجل هوبوعيل نتانيا هدفا في الدقيقة الـ ١٠ عندما ارسل جيتس سلبان كرة ممتدة اسكنها شبك كريات آتا مسجلا الهدف الوحيد في هذه المباراة التي انتهت بفوز شفاعمرو بهدف واحد مقابل لا شيء .

هذا وسيقابل فريق ابنا شفاعمرو يوم السبت القادم مع مكابي الخضيرة الذي يحتل المرتبة الرابعة . نأمل ان يكون ملعب شفاعمرو جاهزا حتى يتسنى من اجراء المباراة عليه لان هذه المباراة هامة بالنسبة لفريق شفاعمرو الذي يتطلع للوصول الى الفرق المتقدمة .

لاعبة كرة اليد

وفي المنطقة الشمالية (١٠) جيع فرقتا العربية تحتل المرتبات السلي . ونأمل ان تتجه عن المرتبات الخفيرة . وفي المنطقة الشمالية (١١) يحتل بيتار حيفا المرتبة الاولى وصيد ١١ نقطة يهده فريق هوبوعيل كفر قرع الذي يحتل المركز الثاني وصيد عشر نقاط . بينما يحتل فريق الطيبة الى المرتبة الرابعة يليه مدين دالية الكرم . وفريق مكابي القريديس في المرتبة الخامسة يليه فريق سولم . اما فريق ام القاسم فما زال يرض المرتبة الاخيرة .

كفر قاسم نهزم حولون

التقى فريق هوبوعيل قاسم على ملعب حولون مع فريق صفريريم حولون . بدأت المباراة بهجمات متبادلة وانتهى الشوط الاول بدون اهداف . وفي الشوط الثاني انقذ حامي مرمى كفر قاسم اللاعبين (فوز) مرماه من اصابة محققة عندما صد ضربة جزاء ١١ كما صنع صالح حله اصابة ١١ لكفر قاسم الا ان تمكن صالح حله من تسجيل اصابة النصر في هذه المباراة التي انتهت بفوز هوبوعيل كفر قاسم باصباية واحدة مقابل لاشي والعودة الى فريقه حملا معه نظفي المباراة .

مباراة تمة بين كفر قرع والطيبة

على ملعب كفر قرع وبحضور جمهور كبير من ابنا شفاعمرو . التقى فريق هوبوعيل كفر قرع الذي يحتل المرتبة الثانية مع فريق هوبوعيل الطيبة هو الاخر من فرق القبة في مباراة حاسمة احرز هشام يحيى اصباية لكفر قرع الا ان جمال عطا احرز هدف التعادل . وهنا حاول كل من الفريقين كسب المباراة . ضربة سريعة بين جيل غوي وابراهيم عسلي سجل ابراهيم الاصباية الثانية . وفي الشوط الثاني محاولات الطيبة تسجيل هدف التعادل باقتحام حارس كفر قرع حدة الدفاع . ان طرد حكم المباراة لاعب كفر قرع ولعب بحدثة لاعبين الى نهاية المباراة التي انتهت بفوز كفر قرع بصباية مقابل اصباية واحدة .

نتائج الدوري المصري

فيما يلي نتائج مباريات الدوري المصري في كرة القدم :
الاهلي - ترسانة ١ : ١
الاحلة - الاسكندري ١ : ٢
الاولبي - القاصورة ٢ : صفر
الاسماعيلي - المصري ١ : ٢

الرياضة

اعداد نعيم زلحة

نتائج مباريات الدرجة الثانية

كفر قاسم تتصدر المنطقة الجنوبية «أ» والمركز الثاني لكفر قرع في المنطقة الشمالية «ب»

فوز كفر قاسم ، كفر قرع ، شباب يافا ، الرامة ، سولم وكفر كما وتعادل القريديس والظيرة وخسارة الطيبة معين دالية، المكر ، جرجولية، ام الفحم وشباب عكا

جرت اول مس مباريات الاسبوع السادس لدوري فرق الدرجة الثانية . ونتيجة لهذه المباريات يحتل فريق بيتار نتانيا المرتبة الاولى في المنطقة الشمالية بينما يحتل فريق هوبوعيل شباب الناصرة المرتبة الثانية الى المرتبة الخامسة نتيجة لخسارته الغير متوقعة مع فريق طيرات هكرمل . وفريق ابنا شفاعمرو الذي تغلب على فريق كريات آتا بهدف العاشرة وصيد ست نقاط . وفي المنطقة الجنوبية يحتل فريق لزرروس حولون المرتبة الاولى .

مباراة تعادل بين القريديس وبيتار حيفا

على ملعب حولون . تمكن فريق اتحاد مكابي القريديس من انتهاء المباراة مع فريق بيتار حيفا بالتعادل بثلاث اصبايات لكل منهما . وقد احرز الاهداف الثلاثة لفريق القريديس ابو هلال ، مروان داوود وناصر بروه وامرأت فوزي ومحمد عبد الحسن .

سولم - معين دالية ٢ : ٥

واخيرا حقق فريق هوبوعيل الرامة نصرا لهما على فريق بيتار كريات شمونة عندما فاز عليه بثلاث اصبايات مقابل لا شيء

فوز هام لهوبوعيل الرامة على كريات شمونة

واخيرا حقق فريق هوبوعيل الرامة نصرا لهما على فريق بيتار كريات شمونة عندما فاز عليه بثلاث اصبايات مقابل لا شيء

فوز هام لثقا عمرو على كريات آتا

حقق فريق ابنا شفاعمرو نصرا لهما على فريق كريات آتا في المباراة التي جرت على ملعب كريات آتا وحضرها جمهور كبير من ابنا شفاعمرو وكريات آتا حيث انتهى الشوط الاول بدون اهداف . وفي الشوط الثاني حاول كل من الفريقين كسب المباراة التي انتهت بنتيجة ١:٠ حيث سجل هوبوعيل نتانيا هدفا في الدقيقة الـ ١٠ عندما ارسل جيتس سلبان كرة ممتدة اسكنها شبك كريات آتا مسجلا الهدف الوحيد في هذه المباراة التي انتهت بفوز شفاعمرو بهدف واحد مقابل لا شيء .

كفر قاسم نهزم حولون

التقى فريق هوبوعيل قاسم على ملعب حولون مع فريق صفريريم حولون . بدأت المباراة بهجمات متبادلة وانتهى الشوط الاول بدون اهداف . وفي الشوط الثاني انقذ حامي مرمى كفر قاسم اللاعبين (فوز) مرماه من اصابة محققة عندما صد ضربة جزاء ١١ كما صنع صالح حله اصابة ١١ لكفر قاسم الا ان تمكن صالح حله من تسجيل اصابة النصر في هذه المباراة التي انتهت بفوز هوبوعيل كفر قاسم باصباية واحدة مقابل لاشي والعودة الى فريقه حملا معه نظفي المباراة .

مباراة تمة بين كفر قرع والطيبة

على ملعب كفر قرع وبحضور جمهور كبير من ابنا شفاعمرو . التقى فريق هوبوعيل كفر قرع الذي يحتل المرتبة الثانية مع فريق هوبوعيل الطيبة هو الاخر من فرق القبة في مباراة حاسمة احرز هشام يحيى اصباية لكفر قرع الا ان جمال عطا احرز هدف التعادل . وهنا حاول كل من الفريقين كسب المباراة . ضربة سريعة بين جيل غوي وابراهيم عسلي سجل ابراهيم الاصباية الثانية . وفي الشوط الثاني محاولات الطيبة تسجيل هدف التعادل باقتحام حارس كفر قرع حدة الدفاع . ان طرد حكم المباراة لاعب كفر قرع ولعب بحدثة لاعبين الى نهاية المباراة التي انتهت بفوز كفر قرع بصباية مقابل اصباية واحدة .

نتائج مباريات الدوري الممتاز

اول خسارة لهوبوعيل تل ابيب وتنافس شديد لتصدر الدوري الممتاز

جرت اول مس مباريات الاسبوع التاسع لدوري الممتاز في كرة القدم . ونتيجة لهذه المباريات طرات تغييرات كبيرة على لائحة الدوري ومراكز الفرق

لاعبة كرة اليد

وفي يوم السبت القادم يقابل فريق شباب القاصرة على ارض ملعبه ويهزم جمهوره مع فريق هوبوعيل نتانيا نزل ان يهزم من خسارته والعودة الى فوق القبة .

الاحد ملضي قلب دفاع الرامة

على فريق شباب عكا بهدف يتيم مقابل لاشي

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا



احمد ملضي قلب دفاع الرامة

على فريق شباب عكا بهدف يتيم مقابل لاشي

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

خسارة الاخاء الناصرة مع مكابي عكا

على ملعب عكا

اليوم في التلفزيون قسم الرياضة

يقدم التلفزيون الاسرائيلي القسم العربي مساء اليوم

نتائج مباريات الدرجة الاولى

فوز طيرات هكرمل على شباب الناصرة ابنا شفاعمرو - كريات آتا ١ : صفر

فوز هام لثقا عمرو على كريات آتا

حقق فريق ابنا شفاعمرو نصرا لهما على فريق كريات آتا في المباراة التي جرت على ملعب كريات آتا وحضرها جمهور كبير من ابنا شفاعمرو وكريات آتا حيث انتهى الشوط الاول بدون اهداف .

كفر قاسم نهزم حولون

التقى فريق هوبوعيل قاسم على ملعب حولون مع فريق صفريريم حولون . بدأت المباراة بهجمات متبادلة وانتهى الشوط الاول بدون اهداف .

مباراة تمة بين كفر قرع والطيبة

على ملعب كفر قرع وبحضور جمهور كبير من ابنا شفاعمرو . التقى فريق هوبوعيل كفر قرع الذي يحتل المرتبة الثانية مع فريق هوبوعيل الطيبة هو الاخر من فرق القبة في مباراة حاسمة احرز هشام يحيى اصباية لكفر قرع الا ان جمال عطا احرز هدف التعادل .

